



mana ヨーガ学院 上野先生と楽しむバリ島ヨガリトリート

ヨガにバリエステ、おいしい食事、買い物…全て満喫の5日間。～自然の力に身を任せ、癒しとゆとりの時間をバリ島で～



ご宿泊ホテル:パドマ バリ リゾート アット レギャン

バリ島の繁華街、レギャン地区に位置するアクセスも良いパドマリゾートホテル。不動の人気を誇るパドマリゾートは世界中にファンの多いバリ島を代表する高級リゾートホテルの一つです。ホテル目の前のビーチは、最高のサンセットスポット。ホテル内のサンセットパーからは、美しい夕日を眺めることができます。南国植物が溢れるガーデンで、潮風を感じながら清々しいヨガを満喫できます。

バリ島ヨガリトリート 日程表

8/31(水) 1日目	午前:関西空港発 ガルーダ・インドネシア航空利用にてバリ島へ 夕刻:バリ到着後、ガイドが空港出口でお待ちしております。 専用車にてホテルへ ホテルに向かうバスの中で両替を承ります ホテルにて美味しいディナーを♪ 朝[✓]昼[機]夜[○]
9/1(木) 2日目	***モーニングヨガ*** 8:00~ 約1時間 ホテルにて豪華ブッフェ形式のランチ その後バリエステ(3時間30分)をお楽しみください♪ 夜:自由行動 ***夜のリラクソヨガ*** (自由参加) ブランチ[○]夜[✓]
9/2(金) 3日目	***モーニングヨガ*** 8:00~ 約1時間 ホテルにて豪華ブッフェ形式のランチ 終日:自由行動 ***夜のリラクソヨガ*** (自由参加) ブランチ[○]夜[✓]
9/3(土) 4日目	***モーニングヨガ*** 8:00~ 約1時間 ホテルにて豪華ブッフェ形式のランチ ご出発まで自由行動となります。ゆっくりとバリをお楽しみ下さい♪ ※お部屋は14:00迄利用可能 夜:専用車にて空港へ ブランチ[○]夜[✓]
9/4(日) 5日目	深夜:バリ島発ガルーダ・インドネシア航空利用にて帰路の途へ 朝:関西空港到着後、解散となります。 朝[機]昼[✓]夜[✓]

※交通機関・日程などは現地事情により変更になる場合があります

◆ 上野直美からのメッセージ ◆



昨年、一昨年と企画して大盛況のバリ島リトリート。『今年も企画して～♪』との声を沢山頂き絶対的人気のパドマリゾートホテルで今年も企画しました。なぜ、それほどまでに人を魅了するのか…。その答えは【神々の棲む島】だからでしょう。バリ島から帰ったら人生が好転した人が続出しています。今年はオプショナルツアーに参加し易いように【終日フリー】の日を1日設けました。バリ島でゴルフ三昧も可能です。一番オススメの時期のバリ島を思い切り満喫してくださいね♪ ご参加お待ちしております。ヨガ初心者大歓迎!!

【旅行代金】

燃油込 ￥179,800 (大人お1人様当り)

お部屋はツインルームとなります

同室のご希望も承ります

1人部屋希望の場合 追加料金 +¥39,000

【別途諸費用】 関西国際空港利用料 3,040円
デンパサール空港利用料 2,000円

※ご希望の方のみ

【追加オプション】ビジネスクラス希望の場合

◆往復利用¥85,000◆片道利用¥50,000

バリ島までの空の旅が更に快適にお過ごし頂けます



バリ島旅行専門店「バリ王」 担当 篠畑

国際開発(株) 大阪支店 観光庁長官登録旅行業275号

TEL 06-6533-5222 / メール shinohata@idi.co.jp

営業時間 月～金/10:00～18:00 土10:00～17:00(日祝休)

*ご不明な点はお気軽に上記担当までお問合せ下さい

*お申し込みの際は別途交付する旅行条件書をお受け取り下さい