



月	火	水	木	金	土	日
1 20:00 ~ 21:15 ｽｰﾂ交流館	2	3 10:30 ~ 11:45 ｽｰﾂ交流館	4 13:30 ~ 14:45 ｽｰﾂ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	5 20:00 ~ 21:00 宮崎	6 9:00 ~ 10:00 ｽｰﾂ交流館	7
8 20:00 ~ 21:15 ｽｰﾂ交流館	9	10 10:30 ~ 11:45 ｽｰﾂ交流館	11 13:30 ~ 14:45 ｽｰﾂ交流館	12 20:00 ~ 21:00 宮崎	13 9:00 ~ 10:00 ｽｰﾂ交流館	14
15 会場が 使用できない為 お休みとなりま	16	17 13:30 ~ 14:45 国高ふれあいセンター	18 10:30 ~ 11:45 国高ふれあいセンター 19:30 ~ 20:30 朝日	19 20:00 ~ 21:00 宮崎	20 9:00 ~ 10:00 ｽｰﾂ交流館	21
22 会場が 使用できない為 お休みとなりま	23	24 13:30 ~ 14:45 国高ふれあいセンター	25 10:30 ~ 11:45 国高ふれあいセンター 19:30 ~ 20:30 朝日	26 20:00 ~ 21:00 宮崎	27 9:00 ~ 10:00 ｽｰﾂ交流館	28
29 20:00 ~ 21:15 ｽｰﾂ交流館	30	31 バリ島 ヨガ合宿	9/1 バリ島 ヨガ合宿	2 バリ島 ヨガ合宿	3 バリ島 ヨガ合宿	4 バリ島 ヨガ合宿

注意!!
この4日間だけ
時間と会場を変えて
講座を行います。

【料金】

ｽｰﾂ交流館および国高ふれあいセンター

- ・月4回コース ... 4,000円
- ・何回でもコース ... 6,000円
- ・ドロップイン ... 1,500円

(高校生以下)

- ・月4回コース ... 2,000円
- ・何回でもコース ... 3,000円
- ・ドロップイン ... 700円

朝日・宮崎

- ・チケット(6枚綴り) ... 6,000円
- ※有効期限2ヶ月

※ 入会金、年会費、**無料**です。

体験も随時**無料**で受け付けています。

〈 お申込み・お問合せ先 〉

mana yoga 上野直美
TEL 090-1316-4585
メール mana-yoga@wt.ttn.ne.jp

- ・ｽｰﾂ交流館 ... スポーツ交流館(サンドーム横) 鯖江市宮前2丁目9番1号
- ・国高ふれあいセンター ... 国高ふれあいセンター 越前市瓜生町38-5
- ・朝日 ... 越前町朝日生涯学習センター 丹生郡越前町内郡13-19-3
- ・宮崎 ... 越前町生涯学習センター宮崎分館 丹生郡越前町江波50-80-1