

mana ヨガ学院 10月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 9:00 ~ 10:00 ｽｰｯ交流館	2
3	4	5 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	6 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	7	8 9:00 ~ 10:00 ｽｰｯ交流館	9
10	11	12 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	13 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	14 20:00 ~ 21:00 宮崎	15 9:00 ~ 10:00 ｽｰｯ交流館	16
17	18	19 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	20 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	21 20:00 ~ 21:00 宮崎	22 9:00 ~ 10:00 ｽｰｯ交流館	23
24	25	26 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	27 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	28 20:00 ~ 21:00 宮崎	29	30
31						

【料金】

- ｽｰｯ交流館
- ・月4回コース ... 4,000円
  - ・何回でもコース ... 6,000円
  - ・1回券 ... 1,500円

(高校生以下)

- ・月4回コース ... 2,000円
- ・何回でもコース ... 3,000円
- ・1回券 ... 700円

- 朝日・宮崎
- ・チケット(6枚綴り) ... 6,000円
- ※有効期限2ヶ月

※ 入会金、年会費、**無料**です。

体験も随時**無料**で受け付けています。

〈 お申込み・お問合せ先 〉  
mana yoga 上野直美

TEL 090-1316-4585  
メール [mana-yoga@wt.ttn.ne.jp](mailto:mana-yoga@wt.ttn.ne.jp)

- ・ｽｰｯ交流館 ... スポーツ交流館(サンドーム横) 鯖江市宮前2丁目9番1号
- ・朝日 ... 越前町朝日生涯学習センター 丹生郡越前町内郡13-19-3
- ・宮崎 ... 越前町生涯学習センター宮崎分館 丹生郡越前町江波50-80-1