

月	火	水	木	金	土	日
			1 バリ島 ヨガ合宿	2 バリ島 ヨガ合宿	3 バリ島 ヨガ合宿	4 バリ島 ヨガ合宿
5 20:00 ~ 21:15 ｽｰｯ交流館	6	7 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	8 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	9 20:00 ~ 21:00 宮崎	10 9:00 ~ 10:00 ｽｰｯ交流館	11
12 20:00 ~ 21:15 ｽｰｯ交流館	13	14 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	15 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	16 20:00 ~ 21:00 宮崎	17 9:00 ~ 10:00 ｽｰｯ交流館	18
19 会場が 使用できない為 お休みとなります	20	21 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	22 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館	23 20:00 ~ 21:00 宮崎	24 9:00 ~ 10:00 ｽｰｯ交流館	25
26 20:00 ~ 21:15 ｽｰｯ交流館	27	28 10:30 ~ 11:45 ｽｰｯ交流館	29 13:30 ~ 14:45 ｽｰｯ交流館 19:30 ~ 20:30 朝日	30 20:00 ~ 21:00 宮崎		

【料金】

- ｽｰｯ交流館
- ・月4回コース ... 4,000円
 - ・何回でもコース ... 6,000円
 - ・1回券 ... 1,500円

(高校生以下)

- ・月4回コース ... 2,000円
- ・何回でもコース ... 3,000円
- ・1回券 ... 700円

- 朝日・宮崎
- ・チケット(6枚綴り) ... 6,000円
- ※有効期限2ヶ月

※ 入会金、年会費、**無料**です。

体験も随時**無料**で受け付けています。

〈 お申込み・お問合せ先 〉
 mana yoga 上野直美
 TEL 090-1316-4585
 メール mana-yoga@wt.ttn.ne.jp

- ・ｽｰｯ交流館 ... スポーツ交流館(サンドーム横) 鯖江市宮前2丁目9番1号
- ・朝日 ... 越前町朝日生涯学習センター 丹生郡越前町内郡13-19-3
- ・宮崎 ... 越前町生涯学習センター宮崎分館 丹生郡越前町江波50-80-1