

王山だより

初夏号
2022.6

リハビリセンター王山

〒916-0025 鯖江市旭町1丁目3番22号
TEL : 0778-51-7720 FAX 0778-51-7718
URL : <http://www4.ttn.ne.jp/~ohzan/>
Mail : ohzan@wt.ttn.ne.jp

《入所》

『入所利用者様を対象とした 新型コロナワクチン接種 4回目について』

王山でも、入所利用者様・職員について、新型コロナワクチン接種の準備を進めています。

ご家族様におかれましては、4回目コロナワクチン接種券付予診票がご家庭に届きましたらお早目に王山受付までお持ち頂きますよう、よろしくお願いいたします。

新型コロナワクチン 4回目接種の予定

- ・日程 令和4年6月下旬頃から
- ・場所 リハビリセンター王山内
- ・ワクチン名 ファイザー社製

※ 副反応に対しては、医師、看護師が待機しておりますので、何かあればご家族様にすぐにご連絡させていただきます。

※ もし長期の体調不良や入院されてしまった場合は、王山での接種は行えなくなる可能性がありますのでご了承ください。

なお、1、2、3回目の接種ご希望の入所利用者様につきましては、こちら接種券付予診票を王山受付までお持ち頂けましたら、適宜対応させていただきます。

(王山新型コロナワクチン接種 担当)



新型コロナワクチンQ&A

(厚生労働省ホームページから抜粋させていただきました)

Q: なぜ、追加(4回目)接種が必要なのですか。

A: 新型コロナウイルス感染症は、高齢者ほど重症化しやすく、一定の基礎疾患を持つ方についても重症化しやすいことが明らかとなっています。このようなデータや諸外国の動向等を踏まえ、新型コロナウイルスに感染した場合の重症化予防を目的として、4回目接種を実施することとなりました。

Q: 追加(4回目)接種はどのような人が対象になりますか。

A: ① 3回目接種から5か月以上が経過した60歳以上の方

② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方

となっています。全国的に感染流行がなかなか落ち着かない中、いざという時の重症化予防のために王山でも引き続き感染予防対策、4回目コロナワクチン接種の準備を進めて参ります。

『 入所者様との面会制限緩和について 』

これまでは、LINE のビデオ通話を用いたオンライン面会のみでの対応となっておりますが、6月13日（月）から、条件付きで 透明カーテン越し面会 を再開させて頂くことになりました。面会の申し込み方法や注意点は以下の通りです。

面会は **事前申込制** をお願いいたします。

面会申し込み方法はこちらです。

- ① 電話で予約 （☎0778-51-7720 入所面会申込み とおっしゃってください）
- ② 受付に来て直接予約

面会時の注意点

面会対象者 : 県内在住の方、県内に仕事や介護などの理由で長期滞在されておられる方

面会人数 : 基本的に1人、付き添いが必要な方は2人も可

面会時間 : おおむね15～20分

ワクチン接種 : 問いません。ワクチン接種証明書のコピーも頂きません。

直近1週間の〈体調面の確認、県外の往来・県外の方との接触、濃厚接触者の方との接触〉を確認させていただきます。面会時は マスク着用・アルコール消毒のご協力をお願いいたします。入所者様の日々のご様子につきましては、LINE での動画送信も可能です。ご不明な点がございましたら、王山までお気軽にお問い合わせ下さい。



栄養

王山の給食を紹介します！

ひと月に2回、郷土料理や季節食を取り入れたお楽しみ献立を企画しています。

見た目にも味にも美味しい献立をお楽しみください。

通常の給食も王山では同じ建物内の厨房で美味しく、安心安全の手作りにこだわって調理しています。

お楽しみ給食(春)



栄養

お楽しみ給食(5月)

- ・山菜ごはん
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・一口そば
- ・アスパラとたまねぎのサラダ

山菜ごはんに欠かせない「たけのこ」のあまり知られていない栄養のお話です。

たけのこを切ったときに中心部に白い粉のようなものがあります。

これはチロシンというアミノ酸でできています。神経伝達物質であるドーパミンを合成する際に必要で、幸せを感じたり集中力をあげたり、脳を活性化させる働きがあります。

材料(2人分)

精白米	1合(150g)	しょうゆ	小さじ1
山菜水煮	20g	料理酒	小さじ1
たけのこ水煮	20g	みりん	小さじ1
油揚げ	10g	塩	少々

作り方

炊飯器に洗ったお米とその他の材料、調味料を入れて炊飯器の規定の量まで水を入れて炊飯するだけ！



《通所リハビリ》

～一日の流れ～

朝のお迎えから帰宅までの流れをご紹介します☺

☆8:30～ お迎え

☆王山到着 一階で消毒等をして二階に上がります

デイルームに到着しお茶で一休み♪その後、健康チェック

9:00～

☆リハビリ風景☆



9:30～お風呂

時間になったら順に入浴して頂いています。



マシンを使ってのトレーニングや段差練習等で足腰の筋力低下を防いだり患部を温める温熱療法等、利用者様に好評を得ています。

11:30～

食事前の口腔体操

12:00～

食事

13:30

☆お昼までの利用の方はこの時間で帰られます。

13:45～ 集団体操！！

手ぬぐいを使った体操や手足を適度に動かす体操を行っています。



14:00～ レクリエーション

月に一度職員による歌謡ショー♪

コロナ禍で出かけたイベントに参加できない為利用者様にはとても喜ばれています。



15:10～ ☆おやつ Time☆

- ・ゼリー
- ・せんべい
- ・フキケーキ etc

イベント時には手作りおやつも出る!?

なかなかコロナも収まらず思い通りにいかない日々ですが少しでも楽しい時間が過ごせるようにスタッフ一丸となって取り組んでいこうと思います。

令和4年度 『 第1回ふくい福祉就職フェア(嶺北分)in 福井県産業会館 』

に参加させて頂きました！

王山も6月5日に開催された ふくい福祉就職フェア に参加させて頂きました。

今回のフェアは福井県内(嶺北)の78の事業所(保育、障がい者、介護)の方が参加していました。王山も介護のしごとの魅力を精一杯アピールしてきました！

王山では引き続き、以下の職員を募集しています！

介護福祉士(正社員)

施設介護支援専門員(正社員)

お近くの方で 介護のしごと に興味のある方がおられましたら、ハローワークにご相談の上、王山人事担当 までお電話をお願いいたします。

お問合せはこちら

リハビリセンター王山 人事担当 久嶋

☎：0778-51-7720

ふくいは、
「ふくし」も、
いいみたい。

『 Instagram(インスタグラム)はじめました! 』

このたび、リハビリセンター王山公式Instagramアカウントを開設しました。ホームページだけではなかなか伝えきれない王山の取り組みや利用者様のご様子、職員の意外な一面、友達の投稿を見るような感覚で見て頂けると幸いです。

また、見ていただけた方は、「いいね!」やフォローをしていただけると私たちも励みになるので、よろしくお願いいたします。



Instagram

もし、QRコードが読み込めない場合は 『 rehabili_ohzan 』 で検索してください。