

王山だより

春号
2025.4

『 人生会議について … 』

先日、在宅医療に関する研修会に参加してきました。テーマは **人生会議** についてでした。人生会議とは、もしものときのために、自らが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。例えばですが、

Q あなたは 人生の最期 をどこで迎えたいですか？

(例) 自宅や家族の家。できるだけ自宅で最期は病院。慣れ親しんだ施設。その他、..)

Q 急に意識がなくなりほぼ回復する見込みがない場合、あなたはどのようにしてほしいですか？

(例) 最大限の治療を希望する。

胃ろうや経鼻経管栄養などの継続的な栄養補給は希望する。

継続的や栄養補給は希望しないが、点滴程度は希望する。

延命治療は希望しないが、苦痛はとってほしい。 その他、...

急に言われてもむずかしいですね。

人間は命の危険がせまった状態になると、**70%**の方が医療や介護について、自分の望みを伝えることができなくなると言われています。一度きりの人生です。出来ることなら悔いのない人生を送りたいものです。今の時間を大切にしてどうやって生きていくかと同じくらい、人生の最期について考えることは大切なことだと思います。福井県では、福井県医師会と協働作成された「つぐみ（福井県版エンディングノート）」という冊子があります。よろしければ、各市役所、町役場、地域包括支援センターに冊子が置いてあります。(王山受付にも展示しております)。一度じっくりお読み頂いてみてはいかがでしょうか？



【 医療機関（病院）で診療を受ける3つの方法について 】

連日の報道で、健康保険証の新規発行が2024年12月2日から行われなくなりました。今持っている健康保険証は、有効期限があり2025年12月1日まで、最長1年間（個人差あり）は使うことができることとなっています。（後期高齢者医療保険加入者の方の有効期限は2025年7月31日となります）。施設利用中に、やむを得ず病院受診が必要になった場合は、家族様の受診手続きが必要となります。

あらかじめ、【マイナ保険証、健康保険証、資格確認書】のご確認をお願いいたします。

（ ↓ 以下は資格確認証のサンプルです ↓ ）

〇〇都道府県	有効期限	年	月	日	
国民健康保険	発効期日	年	月	日	
資格確認書					
記号	番号	(枝番)			
氏名	性別				
生年月日	年	月	日	負担割合	割
適用開始年月日	年	月	日		
交付年月日	年	月	日		
世帯主氏名					
住所					
保険者番号					
交付者名	印				

<王山 事務>

《栄養》

節分メニューでは、鯖江市河和田地区での郷土料理『金時豆入りちらし寿司』を提供しました。金時豆入りちらし寿司は「懐かしいのー。」と利用者様より言っていたき、好評でした！節分のデザートには鬼の顔を描いたプリンです。1つ1つチョコペンで栄養士が描きました！そして2/7はふくいふるさとの日ということで福井郷土料理メニューを提供しました。（やわらかソースカツ、里芋の煮物、長寿なます）調理師、栄養士で丁寧にきれいに作ったお食事で季節感を味わってもらえると嬉しいです！



金時豆入りちらし寿司



福井郷土料理

《デイケア》



令和 7 年よりデイケアリーダーになりました。大澤実穂です。

まだまだ分からない事もありますが、デイケアに来所される利用者様が楽しんで、そして満足して頂けるよう頑張ります。

ハーモニカボランティアの方に来て頂きました！

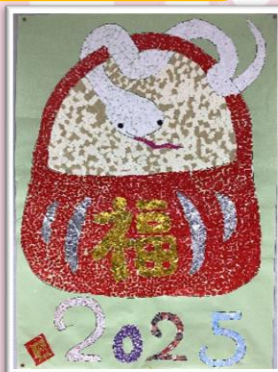
「春の歌」や「ふるさと」など
ハーモニカに合わせて利用者様も
楽しそうに歌われていました。



レクリエーション、作品作りの様子



みんなで作ったウェルカムボード!!
王山に立ち寄った際には
ぜひ見に来てください！



ボランティアの方を募集しています！！

王山では、利用者様とともに書道や生け花を行ってくださる方や、
唄や各種演奏（ギター、ハーモニカ、、、）、踊りやマジックなどを
披露してくださる方を募集しています。
ボランティア活動に興味がある方や活動の幅を広げていきたいと考えておられる方は、
ぜひ王山までご連絡お待ちしております。

職員募集しています！！

王山では一緒に働いてくださる正社員、パートさんを募集しています！
経験がある方や資格がある方、大歓迎♪
初めての方でも丁寧にお教えいたします！

↓↓現在募集中の職種です↓↓

（正社員）

- ・看護師
- ・居宅介護支援専門員
- ・介護職員

TEL:0778-51-7720

人事担当 坂口

（パート）

<介護職員；パート勤務の一例です>

- ・デイ介護 9時～12時までの週3回以上の入浴介助業務。
- ・入所介護 9時～16時（休憩1時間の6時間勤務）の週3回以上の入浴介助業務。
- ・ // 7時15分～11時15分 早出半日。通常の介護業務。
- ・ // 16時00分～20時00分 遅出半日。通常の介護業務。

※ その他の時間でも働ける場合はご相談させていただきます。

詳しくは電話にてお問い合わせください。

Instagram(インスタグラム)開設しています！

王山の取り組みや利用者様のご様子等アップしております。
見ていただけた方は、「いいね！」やフォローをして頂けると
私たちも励みになりますので、よろしくお願いいたします。
QRコードが読み込めない場合は『rehabili_ohzan』で検索してください。



リハビリセンター王山

〒916-0025 鯖江市旭町1丁目3番22号
TEL: 0778-51-7720 FAX 0778-51-7718
URL: <http://www4.ttn.ne.jp/~ohzan/>
Mail: ohzan@wt.ttn.ne.jp