

王山だより

春号
2026.4

王山内 身体拘束・高齢者虐待防止委員会 職員研修

『 不適切ケアについて考える 』

3月23日と31日に王山で身体拘束・高齢者虐待防止委員会主催の研修会がありました。テーマは『不適切ケアについて考える』です。

グループワークでは、さまざまな事例を想定した話し合いが行われました。グループワークで話し合った事例の一つを紹介します。

認知症状がある方に対する対応法

「ごはんまだ？ まだ食べさせてもらってない。」と、繰り返し言われる利用者様への対応。

みなさんだったらどうやって対応されますか？

ここでは、施設職員から出た（普段から気を付けていること）について紹介させていただきます。

★ 傾聴（けいちょう） ★

相手の話を「否定せず・遮らず・評価せず」にしっかり聴く。

★ 共感（きょうかん） ★

相手の気持ちに寄り添う。正しいかどうかではなく「その人にとっての現実」を尊重する。

「ご飯食べてない」はもしかしますと、安心を求めるサイン（不安から出た言葉）かもしれません。
対応のコツは「否定しない。共感する。安心してもらおう。（必要なら）少しだけ提供する。」
ということに尽きると思います。何度も繰り返される方の場合は、本人の不安・悩みを少なくする工夫だったり、介護者が疲れないう工夫を考えることも大切だという意見が出ていました。
逆にNGな言葉は「何回も言ってるでしょ」といった回答です。
強く否定すると不安が増えてしまい適切ではない。という意見が出ていました。

この研修を通じて、私自身、昔の学生時代にある恩師から言われた言葉を思い出しました。
（恩師の言葉）

『人間は目が2つ、耳も2つ、口は1つある。』

『口の2倍だけ目や耳があるんだから、私達は話すことの2倍相手の話を聴きなさい。』

です。

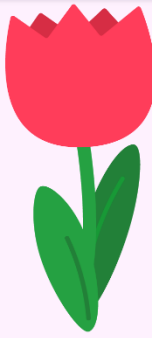
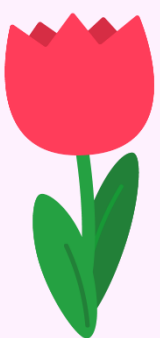
私達も、いつか年を取り認知症になり、同じことを相手に尋ねる日がくるかもしれません。今現在、介護されておられる方もそうでない方も普段の何気ない会話場面から、相手の顔を見て言葉のドッジボールではなく、言葉のキャッチボール という気持ちでお話をするということをお大切にしていきたいですね。

（ 身体拘束・高齢者虐待防止委員会 ）

《デイケア》

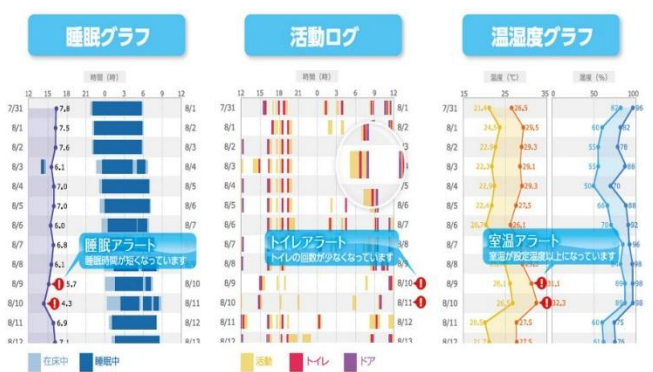
まだ寒い日がありますが、少しずつ暖かくなって来ました。春になり、利用者様と桜の木とたんぽぽ畑を作りました。春らしい掲示板になり、明るい気持ちになる、と皆様おっしゃってくれています。

また来月に向けてチューリップ畑を制作中です。廊下を通る際にご覧下さい。



《入所》

王山の入所フロアに見守り支援機器(ライフリズムナビ+Dr)が導入されました。職員間で学びを重ね、ご利用者様の安心安全につながるよう有効活用していきます。



マジックテープを復活させる方法

作業療法士 高村 敏廣

マジックテープって、気づいたら「全然くっつかない…」という経験はありませんか？衣類や靴、カバンなど私たちの身の回りには意外と多くのマジックテープが使われています。施設では利用者様のリハビリシューズにマジックテープが使用されています。買い替えには惜しいし、でも使いにくいと悩むことがあります。マジックテープがくっつかなくなったとき買い替えより前に試してほしいのが、マジックテープ復活テクニックです。捨てる前にちょっと手をかけるだけで、マジックテープを長持ちさせることができます。

1. マジックテープがくっつかない原因

マジックテープがくっつかなくなる原因はゴミやほこりなどの汚れ、もしくは劣化です。汚れがフック面（オス）やループ面（メス）に絡みついてしまい、肝心のマジックテープ同士が絡みづらくなってしまいます。汚れで粘着力が弱まっている場合は、原因である汚れを落とすことで粘着力が復活します。また経年劣化や衝撃などでフック面やループ面が伸びてしまうこと、これもくっつかない原因になります。

2. マジックテープ復活のための方法

① ガムテープやセロハンテープで汚れを落とす

ゴミやほこりを簡単に取り除くことができ、粘着力を復活することができます。面積が小さいものにはセロハンテープ、面積が大きいものはガムテープが便利です。

② 歯ブラシで汚れをこすり落とす

フック面の汚れには使い古した歯ブラシで優しくこすり、ほこりや細かいゴミ等を除去します。

③ ピンセットや爪楊枝で汚れを取る

ループ面の奥のほこりや糸くず、髪の毛などの絡みついたゴミをすくい出す場合に向いています。細かい作業にはなりますが、丁寧にゴミを取り除くことで粘着力はかなり復活します。

④ 洗剤などで油分を落とす

ほこりなどの汚れが見当たらない場合は、マジックテープに油脂がついている可能性があります。洗剤をつけて軽くこすり、水で流すことで油脂汚れを落とすことができます。

⑤ ドライヤーでマジックテープを再生させる

マジックテープはポリエステルでできているため、使用頻度や経年劣化などで粘着力が落ちることがあります。軽く熱風を当て、マジックテープを平らな面に押し当てます。ドライヤーの熱でポリエステルが縮む性質を利用し、伸びたループを復活させます。

3. 長持ちさせるコツ

靴や衣類を使用した後は、マジックテープのゴミやほこりをこまめに取り除き、掃除をする習慣をつけましょう。ループ面が毛羽立った場合は定期的にトリミングしてみましょう。

そして上記の①～⑤の道具や材料を用いた方法を組み合わせることで、マジックテープの粘着力を簡単に復活させることができます。



「もうダメかも」ではなく「直せるかもしれない」と考えて、行動してみてください。

【栄養部】



栄養よりお楽しみ食のご案内です！

お食事から楽しんでもらえるよう、栄養士、調理師一体となって日々のお食事を提供しています。利用者の皆様にも好評な麺類メニューやお寿司メニューなど現在月2回ペースでお楽しみ食を行っております。

今後も利用者様に喜んでもらえるお楽しみ食も予定していますのでお楽しみに♪



【誕生日にご家族との記念写真】

おじいちゃんの事が大好きなお孫さんが、97歳のお誕生日をサプライズでお祝いしました。
二人の素敵な笑顔で職員も明るい気持ちになりました。



Instagram(インスタグラム)開設しています！

王山の取り組みや利用者様のご様子等アップしております。
見ていただけの方は、「いいね！」やフォローをして頂けると
私たちも励みになりますので、よろしくお願ひいたします。
QRコードが読み込めない場合は『rehabili_ohzan』で検索してください。



リハビリセンター王山

〒916-0025 鯖江市旭町1丁目3番22号

TEL：0778-51-7720 FAX 0778-51-7718

URL：<http://www4.ttn.ne.jp/~ohzan/>

Mail:ohzan@wt.ttn.ne.jp